



Ежедневное меню ЛАНЧ

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250/15	3,07	2,92	21,47	125,08	ТТК №404
Булочка с сыром 80г	1шт	3,84	1,20	20,80	108,80	ТТК №124
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>9,38</b>	<b>4,52</b>	<b>70,96</b>	<b>364,08</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_